



## Ateria- ja kauppapalveluita koteihin ja palveluysiköihin

### Monipuolista apua arkeen

Mainio Vireen Ateriaali toimittaa ateriat pääkaupunkiseudulla suoraan koteihin, vanhusten palveluysiköihin ja päiväkoteihin. Kuljettaja tuo aterian kotiin ja tarkistaa, että asukkaalla on kaikki hyvin. Palvelun avulla moni vanhus tai muu apua tarvitseva voi elää pidempään omassa kodissaan. Ateriaalin kauppapalvelu huolehtii asiakkaiden päivittäistavaroiden toimittamisesta kotiin.

Ateriapalvelumme huomioi asiakkaan terveydentilasta tai sairaudesta johtuvat ruokavalion vaatimukset, valmistamme yhdeksän erilaista erityisruokavaliota päivittäin. Palvelujemme piiriin kuuluu yksityisiä asiakkaita, lisäksi teemme tiivistä yhteistyötä kuntien kotihoidon kanssa.

Ateriaali on toiminut vuodesta 1993 lähtien ja työntekijöitä on noin 25. Vuonna 2011 toimitimme kuukaudessa 41 000 ateriala ja 350 kauppakassia.

### Ateriat kotiin

*"Olin juuri kotiutunut leikkauksesta ja toisella paikkakunnalla asuva tyttärenti tilasi Ateriaalista minulle kuukauden ajaksi kotiaterioita. Sain valita listalta mieleisiä ruokia muutamana päivänä viikossa. Halusin itsekin valmistaa ruokaa. Ateriat maistuivat ja kuntoni vahvistui. Nyt minulle tuodaan ateria lähes päivittäin ja lisäksi torstaisin sama kiva kuljettaja tuo kauppapalvelukassin ihan jääkaappiin asti."*



# Ateriapalvelumme hinnat 2012

## Helsinki

	yksi lämmin ateria	yksi kylmä ateria	lisäateria (sama osoite)	lisuke	maito, leipä, voi
arkipäivä	9,50 €	8,80 €	6,80 €	0,40 €	0,60 €
lauantai	13,00 €	12,42 €	6,80 €	0,40 €	0,60 €
sunnuntai	16,30 €	15,65 €	6,80 €	0,40 €	0,60 €

## Espoo, Vantaa, Kirkkonummi, Sipoo, Tuusula, Kerava, Järvenpää ja Hyvinkää

	yksi lämmin ateria	yksi kylmä ateria	lisäateria (sama osoite)	lisuke	maito, leipä, voi
arkipäivä	11,30 €	10,80 €	6,80 €	0,40 €	0,60 €
lauantai	14,80 €	14,49 €	6,80 €	0,40 €	0,60 €
sunnuntai	16,70 €	15,75 €	6,80 €	0,40 €	0,60 €

Hinnat sisältävät kuljetuksen. Ateria toimitetaan klo 8-14 joko lämpimänä tai kylmänä ja voimme toimittaa useamman aterian samalla kerralla. Hinnat sitoumuksetta.

Tarjoamme kausittain vaihtuvan ruokalistan ja neljä eri pääruokavaihtoehtoa. Ateriakokonaisuuteen sisältyy salaatti/mehu, pääruoka sekä jälkiruoka. Salaatilla ja jälkiruokalla on kaksi eri vaihtoehtoa. Tarjolla on myös erityisruokavaihtoehtoja sekä viikonloppuisin lisävaihtoehtoja. Omat kuljettajamme auttavat myös pienissä avustustehtävissä esim. pakkausten avaamisessa, roskien viennissä tai lääkkeiden otossa. Toimitamme aterioita myös kilotavarana vanhusten palvelukoteihin ja lasten päiväkoteihin. Ota yhteyttä ja pyydä tarjous.

## Kauppapalvelut

Kauppapalvelu tarjoaa S-marketin valikoiman tuotteita kotiin kuljetettuna omien kuljettajiemme keräileminä. Ostokset veloitetaan S-marketin kuitin perusteella. Asiakkaalla on tili kaupassa. Lasku tulee kerran kuussa ja bonukset kertyvät asiakkaan omaan käyttöön. Toimituspäivä on torstai. Keräilytoimitus kotiin kuljetettuna on 17,72 €.

### Ateria- ja kauppapalvelut

Vanha Talvitie 8 A  
00580 Helsinki  
p. 020 581 3660 tai  
ateriaali@mainiovire.fi  
ma-pe klo 8-16 ja la-su klo 9-14

